

# LA MALADIE D'ALZHEIMER

## QUELQUES CHIFFRES\*

**55,2**  
MILLIONS

de personnes dans le monde sont atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée

**10**  
MILLIONS

de nouveaux cas chaque année dont 225 000 en France

**139**  
MILLIONS

de personnes seraient atteintes par cette maladie d'ici 2050 selon les estimations



Il s'agit de la plus fréquente des démences du sujet âgé



La démence au sens large est la maladie la plus coûteuse du 21ème siècle pour la société

• selon l'OMS

## LES 5 GRANDS TROUBLES DU COMPORTEMENT

Les symptômes évoluent dans le temps et l'évolution de la maladie est variable d'un individu à un autre.

### AMNESIE

Perte partielle ou totale de la mémoire

### APHASIE

Perte de la faculté de s'exprimer ou de comprendre le langage



### APRAXIE

Difficulté à effectuer des gestes concrets

### AGNOSIE

Trouble de reconnaissance des visages, des objets, des sons, des goûts...

### PERTE DES FONCTIONS EXECUTIVES

Capacité à adapter son comportement à un contexte donné

## PREVENIR LA MALADIE D'ALZHEIMER, EST-CE POSSIBLE ?

Certains facteurs peuvent protéger de l'apparition de la maladie et donc diminuer sa probabilité de survenue. Ce sont les facteurs protecteurs.

### LA PROTECTION VASCULAIRE



Prendre soin de son coeur



Bouger



Manger sainement

### LA STIMULATION CEREBRALE



Stimuler son cerveau



Bien dormir



Avoir une vie sociale active